

## **MENU LETIUZ:**

### **BASE DE SALADE:**

- Mesclun
- Salade de blé
- Pousse d'épinards
- Iceberg
- Mesclun
- Pâtes

### **INGRÉDIENTS 1€:**

ŒUFS DUR	POIS CHICHE	POUSSE de SOJA	CHOUX BLANC	OIGNONS ROUGES
POIVRONS MIXTE	CŒURS D'ARTICHAUT	OLIVES NOIRE	OLIVES VERTE	POMME
RAISINS SECS	RADIS	CONCOMBRES	BETTERAVE ROUGE	BOULE DE MOZZARELLA
CUBES DE FETA	GOUDA EN CUBES	CROÛTONS	LENTILLES	CORNICHONS
SURIMI DE CRABE	POMME DE TERRE SAUTÉES	CAROTTES RÂPÉES	TOMATES CERISES	COURGETTES GRILLÉES
AUBERGINES GRILLÉES	QUINOA	TABOULÉ	MAÏS	JAMBON EN CUBES
HARICOTS VERT	BROCOLIS	CHAMPIGNONS		

### **INGRÉDIENTS PREMIUM 1,80€ :**

POULET GRILLÉ	THON	SAUMON FUMÉ
AVOCATS	JAMBON SERRANO	CREVETTES GRISES
PARMESAN	TOMATES SECHÉES	ANCHOIS
HOUMOUS	NOIX	PIGNONS DE PIN
PÉPINS DE COURGE	GRAINE DE TOURNESOL	MIX DE NOIX

### **DRESSINGS :**

- BALSAMIQUE
- HUILE D'OLIVE
- VINAIGRETTE CITRON
- VINAIGRETTE YAOURT
- VINAIGRETTE MIEL-MOUTARDE
- VINAIGRETTE AU BASILIC
- VINAIGRETTE COCKTAIL
- VINAIGRETTE CAESAR

## **DESSERTS :**

- TIRAMISU SPÉCULOOS-- 2,80€ (incl.menu)
- MOUSSE AU CHOCOLAT—2,80€ (incl.menu)
- SALADE DE FRUITS—2,80€ (incl.menu)
- YAOURT AUX FRUITS—2,80€ (incl.menu)
- MOELLEUX AU CHOCOLAT—3,60€ (+1 € dans le menu)
- CHEESECAKE—3,60€ (+1 € dans le menu)
- BROWNIE CHOCOLAT—3,00€ (incl.menu)
- MUFFIN MYRTILLES,CHOCOLAT,DOUBLE CHOCOLAT—2,50€ (incl.menu)
- COOKIE CHOCOLAT,CHOCOLAT BLANC/FRAMBOISE,TRIPLE CHOCOLAT—2,00€ (incl.menu)

## **MINI-QUICHES CHEVRE TOMATES SECHÉES ET EPINARDS--3,00€**

## **MINI TORTILLA DE PDT—3,00€**

## **SOUPE DU JOUR—3,20€**

## **BOISSONS :**

Fresh Smoothies :4,10€

## **1,60€(inclus dans le menu)**

- Coca-cola : regular, light, zero.
- Sprite
- Ice-tea
- Chaudfontaine plate/pétillante
- Fanta orange

## **PAS INCLUS DANS LE MENU (+1€) :**

## **2,40€**

- TAO ENERGY ROUGE,ROSE,ORANGE
- CARPEDIEM MATCHA

## **3,00€**

- ARIZONA BLUEBERRY, POMEGRANATE,GREENTEA
- BIONINA BLOODORANGE, MISTERLEMON
- VIT-HIT PERFORM, IMMUNITEA
- FUZE TEA PEACH, CAMOMILLE
- HONEST INFUSION ORANGE&MANGUE (BIO)
- HONEST CAFÉ FRAPPÉ BIO MOCCA, CAPPUCCINO (BIO)
- HONEST ICED TEA RASPBERRY & BASIL (BIO)
- HONEST LEMONADE (BIO)

### **FORMULE LUNCH BUREAU:**

GRAND BOL = 5 BASES SALADES + 4 TOPPINGS AU CHOIX (x5)--37,50€

VERSION INGRÉDIENTS PREMIUM= 5 BASES SALADES + 4 x topp. Classique au choix (x5) + 5 x topp. Premium—46,50€

Formule flexible à la demande du client.

SANDWICHS MOUS: TARTARE DE SAUMON CREAM CHEESE, JAMBON/FROMAGE –3,50€

SANDWICHS BAGUETTE:4,00€

- Brie, noix, pommes, crudités
- Sal thon, crudités
- Tomates, mozza, jambon de parme, pesto
- Sal crabe, crudités
- Ricotta, pesto rouge, légumes grillés
- Club :jambon, fromage, crudités

### **FORMULES:**

JUST A SALAD = Base de salade + 4 toppings+ Dressing = 7,50€

MENU =Base de salade + 4 toppings,dressing+ dessert ou café = 10,90€